



# 20. Raiffeisen Kids Bikecamp 2022

## 18. Juli - 23. Juli 2022

Liebe Eltern, liebe Teilnehmer

Dank der Unterstützung der Raiffeisenbank am Ricken und anderen Sponsoren, dürfen wir bereits das zwanzigste Kids Bikecamp des VC Eschenbach durchführen.

Bitte beachten Sie folgende Punkte:

- Mindestalter** Das Mindestalter beträgt 9 Jahre (ab Jahrgang 2013 bis 2006).
- Versicherung** Die Unfall- und Privathaftpflichtversicherung ist ausschliesslich Sache des Teilnehmers. Für die Lagerwoche sind alle Teilnehmer bei der Rega angemeldet.
- Allergien/  
Medikamente** Leidet ihr Kind an Allergien oder muss es Medikamente einnehmen? Erwähnen Sie solche Besonderheiten bitte auf dem Beilageblatt unter "Bemerkungen".
- Lagerort** Gruppenhaus Tga da Lai, 7077 Valbella
- Natel Patrick Noi: 079 412 01 43
- Falls Sie weitere Informationen wünschen oder etwas unklar ist, steht Ihnen Patrick Noi gerne zur Verfügung.  
Während des Lagers sind ist die Nummer nur für Notfälle gedacht.
- Leiterteam** (prov.) Manuela Bertschinger, Beat Bertschinger, Roman Kammer, Alexander Schmucki, Lars Helbling, Myrtha Wildhaber, Janine Föllmi, Nicolas Dietziker
- Küchenteam** Christine Kammer, Andrea Frischknecht
- Preis**
- |                  |     |        |
|------------------|-----|--------|
| VCE-Mitglieder   | Fr. | 300.00 |
| Nicht-Mitglieder | Fr. | 350.00 |
- Bitte überweisen Sie den entsprechenden Betrag bis am **30. Juni 2022** auf das Konto Raiffeisenbank am Ricken IBAN CH20 8080 8006 8939 7326 8  
Vermerk: Kids Bikecamp und der Name des Teilnehmers.
- Reise** Die Hin- und Rückreise wird per Bahn erfolgen.  
Deshalb wird empfohlen, ein Rucksack mit den nötigsten Sachen (Lunch für das Mittagessen nach der Ankunft auf der Lenzerheide, evtl. Medikamente, warme Kleider, usw.) mitzunehmen. Das Gepäck und die Bikes werden wiederum mit einem Lastwagen unseres Sponsors **Wespe Transport** befördert.  
Genauere Infos folgen per Mail ca. 2 Wochen vor Lagerbeginn.
- Treffpunkt**
- |                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Besammlung:</b> | <b>18. Juli, 08:15 Uhr, Technikum Rapperswil</b> |
| <b>Rückkehr:</b>   | <b>23. Juli, 16:15 Uhr, Technikum Rapperswil</b> |

Wir danken für Ihr Interesse und freuen uns auf ein spannendes Bikelager.

Freundliche Grüsse



## 20. Raiffeisen Kids Bikecamp 2022 Lenzerheide (GR)

Zum 20igsten Mal findet das Raiffeisen Kids Bikecamp statt. Diesmal geht es auf die Lenzerheide. Lenzerheide liegt im Kanton Graubünden und liegt auf 1476 Meter über Meer. Unsere Biketouren starten vom Gruppenhaus Tga da Lai in Valbella, mit Aussicht auf den Heidsee. Direkt vor dem Lagerhaus befindet sich eine grosse Spielwiese, zum Fussball spielen und Parcour fahren.

Bitte beachtet, dass wir eine beschränkte Anzahl für Teilnehmer haben. **Es hat für 30 Personen Platz.** Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

### SO KOMMT MEIN MOUNTAINBIKE MIT INS CAMP

Es muss gereinigt, mechanisch in einem guten Zustand und verkehrstauglich sein. Das heisst: Bremsen und Schaltung weisen keine Mängel auf und sind vollumfänglich funktionstüchtig, Kabel dürfen nicht beschädigt sein und die Pneus müssen noch genügend Profil aufweisen. Ebenso muss ein Bidon-Halter und eine Glocke montiert sein. Bitte nehmt eine Wolldecke zum Schutze des Bikes beim Transport mit.

### ZUSATZAUSRÜSTUNG

Ein Sattel-Täschli am Bike mit mindestens einem passenden Ersatzschlauch. Ansteckbare Batteriebeleuchtung vorn und hinten ist obligatorisch (evtl. Abendtour). Empfehlenswert sind ansteckbare Schutzbleche.

Für die Übernachtung im Lagerhaus benötigt ihr einen **Schlafsack und ein Fixleintuch.**

### REPARATURDIENST AM MOUNTAINBIKE

Während des Lagers werden anfallende Reparaturen ausgeführt, wobei allenfalls benötigte Ersatzteile verrechnet werden müssen.

### VERPFLEGUNG IM LAGER

Die Kids werden von unserer Küche gut und ausreichend gepflegt. Senden Sie bitte keine zusätzlichen „Fresspakete“.

Über einen feinen Dessert (z.B. Kuchen) würden wir uns jedoch sehr freuen. Das Gebäck kann am Abreisetag zusammen mit dem Bike abgegeben werden.

### SPEZIELLE REGELUNG

- Bitte beachtet, dass wir in ein Bikecamp gehen und **miteinander** die Woche verbringen. d.h. allenfalls mitgenommene Elektronikgeräte (Handy, MP3, DVD usw.) werden am Abend eingesammelt.
- Süssigkeiten müssen in der Küche deponiert werden. Esswaren in den Schlafräumen sind nicht erlaubt.



## 20. Raiffeisen Kids Bikecamp 2022 Lenzerheide (GR)

### PACK- / AUSRÜSTUNGS-LISTE

#### Veloausrüstung

- Trikot (kurz und lang)
- Velohose (kurz und lang)
- Arm-, Beinstulpen (wenn vorhanden)
- Windjacke
- Regenjacke, Regenhose
- Bikehandschuhe
- Brille
- Helm
- Bidon
- Bike-Schuhe
- Sportunterwäsche
- Sattel- Täschli
- Bike-Rucksack (wenn vorhanden)
- Bike-Beleuchtung
- Wolldecke (für den Bike Transport)

#### Freizeitbekleidung

- Hose (kurz, lang)
- T-Shirt
- warmer Pulli (Faserpelz)
- Pyjama
- Unterwäsche
- Socken
- Mütze
- Badehose
- Trainer
- Turnhose
- Hallenschuhe (bei schlechtem Wetter)
- Turnschuhe (Jogging)
- Hausschuhe, Finken

#### Persönliche Gegenstände, Diverses

- Schlafsack & Fixleintuch
- Necessaire (Zahnbürste, Zahnpaste, Haarbürste, Duschgel)
- Waschlappen
- Dusch-, Badetuch
- Sonnencreme
- Schreibzeug, Adressbuch
- Evtl. Tischtennisschläger
- Evtl. Spiele
- Evtl. Taschenlampe
- Evtl. Persönliche Medikamente

Unser Lagerhaus liegt auf 1510 Meter über Meer. Auch im Sommer kann es kühl werden oder regnen. Deshalb empfehlen wir warme Kleider sowie eine Regenjacke und Regenhose.

**VERGESST BITTE NICHT, EUERE KLEIDER ZU KENNZEICHNEN!**



# Anmeldung Kids Bikecamp 2022

Lenzerheide (GR)

Bitte senden Sie diese Anmeldung korrekt ausgefüllt an: Patrick Noi  
Rütistr.17b  
8734 Ermenswil  
patrick.noi@vceschenbach.ch

Name	.....	Vorname	.....
Strasse	.....	PLZ/Ort	.....
Geburtsdatum	.....	E-Mail	.....

Dürfen wir Sie bitten, eine E-Mail-Adresse anzugeben, damit allfällige Zusatzinformationen sofort weitergeleitet werden können.

Kontaktadresse und Telefonnummer der Eltern vom 18. – 23. Juli 2022

.....  
.....  
.....  
.....



Hausarzt (Name, Adresse, Telefon)

.....  
.....  
.....

Haftpflichtversicherung

Kranken- und Unfallversicherung

.....

Bemerkungen (Allergien, Medikamente, usw.)

.....  
.....  
.....

Wir sind einverstanden, dass unser Kind am Kids Bikecamp teilnimmt und sein Bike in einem einwandfreien und verkehrstauglichen Zustand ist.

Datum

Unterschrift der Eltern

.....

Wir bringen am Montagmorgen einen Kuchen mit:      Ja       Nein

**Anmeldung bitte bis spätestens 05. Juni 2022 einsenden!**